

Осторожно! Грибы!

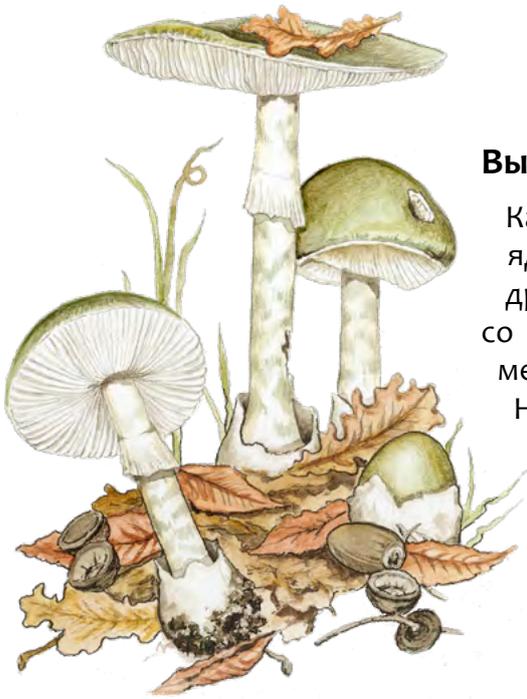
Вы любите собирать грибы?

Как и у вас на родине, в Германии также растут разные, очень ядовитые грибы. Но здесь грибы могут выглядеть немного по-другому. Некоторые съедобные грибы можно спутать, например, со смертельно ядовитыми бледными поганками или другими не менее ядовитыми видами. Ядовитые грибы не распознать по вкусу! Наличие следов животных не означает, что грибы можно есть человеку. У животных другая пищеварительная система.

Бледная поганка (мухомор зеленый)

(*Amanita phalloides*)

Смертельно ядовитый гриб!
Остерегайтесь грибов
с белыми пластинками!



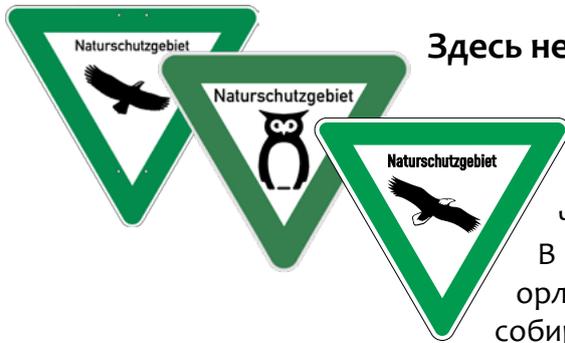
Вы поели собранные грибы и теперь плохо себя чувствуете?

При подозрении на отравление грибами пожалуйста обратитесь немедленно в Информационный центр по отравлениям или в ближайшую больницу. Инфоцентры доступны ежедневно **24 часа**. Обязательно возьмите с собой в больницу **остатки грибов, приготовленной пищи или рвотные массы**. Это важно для определения отравления и соответствующего лечения.

Горячие линии

Гёттинген 0551 19240
Мюнхен 089 19240
Берлин 030 19240
Бонн 0228 19240
Майнц 06131 19240
Фрайбург 0761 19240
Эрфурт 0361 730 730

Здесь нельзя собирать грибы.



Точное допустимое количество грибов зависит от региона. В среднем считается приемлемым объем, который один человек съест на ужин. Также грибы можно собирать не везде. В отмеченных лесах и заповедниках, где есть знаки с совой или орлом, запрещено покидать тропы. В таких местах также запрещено собирать растения или грибы. Некоторые виды грибов, такие как, например, зеленушка (*Tricholoma equestre*), боровик королевский (*Butyriboletus regius*, *Boletus regius*) или боровик Фехтнера (*Butyriboletus fechtneri*, *Boletus fechtneri*), категорически запрещено собирать из соображений защиты видов. Также сбор грибов в коммерческих целях запрещен без специального разрешения! Вы можете проконсультироваться на тему грибов с вашим куратором, местным сообществом или в Volkshochschule.

Расскажите об этом своим друзьям и близким.

Идея: Гарри Андерссон, Немецкое общество микологии
Реализация: Беттина Хаберл, доктор Рита Людер, доктор Вольфганг Прюферт, Немецкое общество микологии
Фото: Гарри Андерссон, Беттина Хаберл, Питер Караш, Немецкое общество микологии
Перевод: Мария Михайлова, Mariya Mikhaylova, Malteser
ViSDP: Deutsche Gesellschaft für Mykologie e.V., www.dgfm-ev.de, CC-BY-ND



☠ смертельно ядовитый
☠ Ядовитый



Распространенные ядовитые грибы



(С.В.) Сходные виды
(Л.П.) Латентный период: период с момента потребления до появления первых симптомов.



Бледная поганка
(*Amanita phalloides*)

Шляпка зеленая, от желтоватой до белой. Пластинки белые. Ножка с кольцом; основание бугристое, покрыто кожей. Первые симптомы: сильная рвота и понос. **Л.П.:** 6-12 часов. **С.В.:** Сыроежка (*Russula* spp.).



Мухомор пантерный
(*Amanita pantherina*)

Ножка с зубчатым кольцом. Основание бугристое и с небольшим клубнем. Первые симптомы: состояние опьянения, трудности при ходьбе, судороги, кома. **Л.П.:** от 5 минут до 2(4) часов **С.В.:** мухомор розовый



Мухомор королевский
(*Amanita regalis*)

Первые симптомы: состояния возбуждения и опьянения, трудности при ходьбе, судороги, кома. **Л.П.:** от 15 минут до 2 (4) часов. Растет под елями в горах.



Мухомор вонючий/белая поганка
(*Amanita virosa*)

Гриб белый, ножка с кольцом; основание бугристое и покрыто кожей. Первые симптомы: сильная рвота и понос. **Л.П.:** 6-12 часов. **С.В.:** шампиньон полевой (*Agaricus* spp.) Избегайте белых грибов!



Строчок обыкновенный
(*Gyromitra esculenta*)

Шляпка коричневая/красновато-коричневая, извилистая, как мозг. Первые симптомы: массивная рвота, печеночная недостаточность, кома. **Л.П.:** 6-8-12-(24) часов **С.В.:** Сморок (*Morchella esculenta*, *M. elata*). Растет весной.



Галерина окаймлённая
(*Galerina marginata*)

Гриб полностью коричневый. Ножка со светлыми хлопьевидными волокнами и с исчезающим с возрастом кольцом. Первые симптомы: сильная рвота и понос. **Л.П.:** 6-12 часов **С.В.:** Кюнеромицес.



Паутинник горный
(*Cortinarius orellanus*)

Тяжелое поражение почек. Симптомы: жажда, боль в почках, снижение выработки мочи. **Л.П.:** 2-21 день **С.В.:** Опенок (*Armillaria* spp.). Буковые, дубовые или грабовые леса.



Паутинник красивейший
(*Cortinarius rubellus*)

Тяжелое поражение почек. Симптомы: жажда, боль в почках, снижение выработки мочи. **Л.П.:** 2-21 день **С.В.:** Лисички (*Cantharellus cibarius*). Влажные, заболоченные хвойные леса.



Свинушка тонкая
(*Paxillus involutus*)

Тяжелые желудочно-кишечные отравления. Первые симптомы: рвота, понос. **Л.П.:** 15 минут -2 (4) часа. Редко летальный исход при реакции антиген-антитело (иммунный гемолиз, **Л.П.:** от 15 минут до часа).



Волоконница Патуйяра
(*Inosperma / Inocybe erubescens*)

вначале белый, позднее неравномерно красноватый. Первые симптомы: потливость, слезы и слюнотечение, нарушение зрения, рвота, диарея. **Л.П.:** 15 минут-2 часа. **С.В.:** майский гриб (*Calocybe gambosa*). С мая по июль в лиственных и хвойных лесах.



Шампиньон желтокожий
(*Agaricus xanthodermus*)

Тяжелые желудочно-кишечные отравления, диарея с рвотой. **Л.П.:** 2-4 (-6) часов. Грибы не срезать! Основание ножки желтеет (фото) при надрезе/повреждении. **С.В.:** шампиньон полевой. С мая в траве.



Сатанинский гриб
(*Rubroboletus / Boletus satanas*)

Тяжелое желудочно-кишечное отравление, первые симптомы: диарея с рвотой. **Л.П.:** (1-) 2-3 (-4) часов. Шляпка бежевая. Споры и ножка красные, запах неприятный. **С.В.:** Дубовик оливково-бурый (*Neoboletus erythropus* und *Suillellus luridus*).